

GRUPPENTHERAPIE -
SCHMERZBEWÄLTIGUNG,
AKZEPTANZ, UMGANG MIT STRESS &
NERVENSYSTEM REGULIEREN

Endometriose & das Nervensystem



Termine: 10.09.26 / 24.09.26
08.10.26 / 22.10.26 / 05.11.26
19.11.26 / 03.12.26 / 17.12.26

Nina Reiter
@endo.psychologin
coaching@ninareiter.de



ENDOMETRIOSE & DAS NERVENSYSTEM

Wie schön, dass du da bist!

Du fühlst dich oft zerrissen? Hast das Gefühl, in dir herrscht ein Konflikt? Deine innere Kritikerin ist nur selten ruhig?
Und es fällt dir schwer die Endo zu akzeptieren?

Dann findest du in dieser Gruppe, was im Alltag oft fehlt:

Unterstützung und Verständnis von mir & anderen Betroffenen
Entspannungstechniken wie Meditation, Atemübungen,
Körperübungen, Tapping & Nervensystemregulation
gemeinsames Arbeiten mit unangenehmen Emotionen
(Angst, Wut, Neid, Trauer) & Akzeptanz der Erkrankung
zu lernen dich selbst freundlicher und geduldiger zu behandeln
psychologische Begleitung und Unterstützung auf deinem Weg
Auseinandersetzung mit deinen Inneren Anteilen (innere Kritikerin,
inneres Kind, ...) und festgefahrenen Glaubenssätze
Ein geschützter Raum, in dem du einfach DU sein darfst, ohne dich
erklären zu müssen und es Platz für deine persönlichen Themen gibt



Ich bin Nina Reiter,
Psychologin (M.Sc.),
systemische Therapeutin,
HP für Psychotherapie und
begleite Frauen mit
Endometriose, Adenomyose
und andere chronisch-
entzündliche Erkrankungen.

Organisatorisches:

Start: 10. September 2026

Dauer: 8 Termine zweiwöchentlich
von 18:15–20:00 Uhr

Ort: Online über Zoom

Teilnehmerinnen: max. 10 Frauen

Kosten: 49 Euro pro Sitzung –
gesamt 392 Euro (möglich in 3
Raten zu bezahlen)

Zum Vergleich: eine Einzelsitzung
kostet 98 Euro!